

## KAJ LAHKO NAREDIM

- Lahko se obrnete na CSD in poiščete pomoč.
- Strokovno pomoč za odpravljanje nasilnega vedenja lahko poiščete tudi pri nevladnih organizacijah, ki izvajajo programe za osebe, ki povzročajo nasilje, nudijo svetovanje ali terapevtsko pomoč.
- Pomoč pri urejanju težav, povezanih z nasilnim vedenjem, lahko poiščete tudi v okviru zdravstvene službe. Obrnite se na vašega izbranega zdravnika/zdravnico, ki vas bo napotil k ustreznemu strokovnjaku/strokovnjakinji.
- Če prekomerno uživate alkohol ali ste zasvojeni z drogami, se vključite v programe zdravljenja zasvojenosti.

## UKREP PREPOVEDI PRIBLIŽEVANJA

V primeru nasilja (v družini) ali utemeljenega suma kaznivega dejanja oziroma prekrška z elementi nasilja lahko policija ali sodišče osebi, ki povzroča nasilje, izrečeta prepoved približevanja kraju ali osebi.

## PREPUSTITEV STANOVANJA

Sodišče lahko naloži osebi, ki povzroča nasilje, da mora stanovanje, v katerem je živela skupaj z žrtvijo, prepustiti žrtvi v izključno uporabo.

## KAM PO POMOČ

NAZIV	KONTAKT
Najbližji center za socialno delo (CSD)	
Strokovna pomoč za odpravljanje nasilnega vedenja Društvo za nenasilno komunikacijo	01 434 48 22 info@drustvo-dnk.si

Poiščite strokovno pomoč za spremembo vašega vedenja ter tako povečajte kakovost lastnega življenja in življenja svoje družine.

V ustrezne socialnovarstvene, izobraževalne, psihosocialne ali zdravstvene programe vas lahko napoti tudi CSD ali sodišče. Neudeležba ali neredno obiskovanje programa, v katerega ste bili napoteni, pomeni oteževalno okoliščino v sodnih postopkih.

Ob informaciji o nasilju v družini pristojni CSD z osebo, ki povzroča nasilje, opravi prvo socialno pomoč (razgovor) in jo usmeri v dodatne oblike pomoči v okviru CSD in izven njega.

# INFORMACIJE ZA OSEBE, KI

# POVZROČAJO NASILJE



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

# POMEMBNO JE VEDETI

- Nihče nima pravice povzročati nasilja.
- Nasilno vedenje je kršenje temeljnih človekovih pravic in je kaznivo.
- Nasilno vedenje ima številne negativne posledice za vas in vaše bližnje. Prinaša pomembne življenjske izgube in slabša kakovost vašega življenja in življenja drugih.
- Z nasilnim vedenjem povzročate stisko in trpljenje.
- Otroci so žrtve nasilja, tudi če so ob nasilju le prisotni in ga ne doživljajo neposredno ali če živijo v okolju, kjer se nasilje izvaja. Poskrbite za njihovo varnost in zdrav razvoj.
- Za nasilje ni opravičila. Nasilje ni nekaj, kar se enostavno zgodi, nasilje je vedenje, ki ga izberemo.
- Vsi se lahko naučimo novih socialnih veščin oziroma metod konstruktivnega in nenasilnega načina komunikacije in izražanja čustev ter tako spremenimo nasilno vedenje.

# KAJ JE NASILJE V DRUŽINI

## **Nasilje v družini je prepovedano.**

*Nasilje v družini je vsaka uporaba fizičnega, spolnega, psihičnega ali ekonomskega nasilja enega družinskega člana/članice proti drugemu družinskemu članu/članici oziroma zanemarjanje ali zalezovanje žrtve in telesno kaznovanje otrok.*

*Zakon o preprečevanju nasilja v družini*

**FIZIČNO NASILJE** je vsaka uporaba fizične sile ali grožnja z uporabo fizične sile, ki žrtev prisili, da kaj stori ali opusti ali da kaj trpi ali ji omejuje gibanje oziroma komuniciranje in ji povzroči bolečino, strah ali ponižanje, ne glede na to, ali so nastale telesne poškodbe.

*klofutanje, brcanje, ožiganje kože, udarci, obmetavanje s predmeti, odrivanje, zvijanje rok, lasanje, davljenje, porivanje, grožnja ali napad z nožem ali orožjem ipd.*

**SPOLNO NASILJE** so ravnanja s spolno vsebino, v katera žrtev ne privoli, je vanje prisiljena ali zaradi svoje stopnje razvoja ne razume njihovega pomena, grožnje z uporabo spolnega nasilja, ter javna objava spolnih vsebin o žrtvi.

*poljubljanje, otipavanje, slačenje, opazovanje ali neželeni dotiki, ki so za vas mučni ali vas prizadenejo, prisiljevanje v spolne odnose, pošilstvo (tudi s strani partnerja) ipd.*

**PSIHIČNO NASILJE** so ravnanja in razširjanje informacij, s katerimi oseba, ki povzroča nasilje, pri žrtvi povzroči strah, ponižanje, občutek manjvrednosti, ogroženosti in druge duševne stiske, tudi če so storjena z uporabo informacijsko komunikacijske tehnologije.

*zmerjanje, lažne obtožbe, zasmehovanje, zastraševanje, zbujanje občutka krivde, omejevanje druženja s sorodstvom ali prijateljicami/prijatelji, ljubosumje, žaljenje, poniževanje, kričanje, 'tahi dnevi', blatenje ipd.*

**EKONOMSKO NASILJE** je neupravičeno nadzorovanje ali omejevanje pri razpolaganju z denarjem/premoženjem, neizpolnjevanje finančnih oziroma premoženjskih obveznosti ali prelaganje teh obveznosti na žrtev.

*nadzorovanje porabe denarja, neplačevanje preživnine, odvzem ali poraba vašega denarja, omejevanje pravice do zaposlitve, prisila k podpisu pogodbe/oporoke, odklanjanje dela in skrbi za družino ipd.*

**ZANEMARJANJE** je oblika nasilja, kadar oseba, ki povzroča nasilje, opušča dolžno skrb za žrtev, ki jo potrebuje zaradi bolezni, invalidnosti, starosti, razvojnih ali drugih osebnih okoliščin.

*odtegovanje življenjsko potrebnih stvari, npr. zdravil, hrane, pripomočkov, opuščanje nege ipd.*

**ZALEZOVANJE** je naklepno ponavljajoče se neželeto vzpostavljanje stika, zasledovanje, fizično vsiljevanje, opazovanje, zadrževanje na krajih, kjer se žrtev giba ali druga oblika neželenega vdora v življenje žrtve.

**POGOSTO SE OBLIKE NASILJA  
MEDSEBOJNO PREPLETAJO.**