

ŠT. DOK.

31-9/2018-31



NASLOVNIK

IO OKS-ZŠZ

KRAJ, DATUM

Ljubljana, 28. 02. 2023

OLIMPIJSKI KOMITEJ SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ŠPORTNIH ZVEZ

Ameriška ulica 2
1000 Ljubljana
Slovenija

www.olympic.si

T 01 230 60 00

E info@olympic.si

ZADEVA

Športne panoge z večjimi telesnimi obremenitvami

Pravilnik za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva, omogoča preventivne zdravstvene preglede mladim športnikom, ki tekmujejo v športnih panogah z večjimi telesnimi obremenitvami. Registrirani športnik ima pravico do preventivnega zdravstvenega pregleda v obdobju med dvanaajstim in trinajstim letom starosti, ko je športnik star najmanj 12 let oz. v sedmem razredu osnovne šole. V primerih, ko je registriran športnik lahko mlajši od 12 let, vendar ne mlajši od 10 let, ima tak športnik pravico do dveh preventivnih zdravstvenih pregledov v obdobju med desetim in trinajstim letom starosti oz. v petem in sedmem razredu osnovne šole.

Strokovna služba OKS-ZŠZ je s strokovnjaki s področja kardiologije, športne prehrane in kineziologije izvedla preverjanje športnih panog, kjer se pojavljajo večje telesne obremenitve na srčno-žilnem, mišično-skeletnem in presnovnem področju ter sta nato Komisija za medicino športa in Strokovni svet za vrhunski šport potrdila seznam športnih panog z večjimi telesnimi obremenitvami.

ŠPORTNA PANOGA	TELESNA OBREMNITEV		
	srčno-žilna	mišično-skeletna	presnovna
AKVATLON	DA	DA	DA
ALPSKO SMUČANJE - GLUHI	DA	DA	DA
AMERIŠKI NOGOMET	DA	DA	DA
AMERIŠKI NOGOMET - BREZKONTAKTNI	DA	DA	DA
ATLETIKA - CESTNI TEK	DA	DA	DA
ATLETIKA - GLUHI	DA	DA	DA
ATLETIKA - GORSKI TEK	DA	DA	DA
ATLETIKA - KROS	DA	DA	DA

SPONZORJI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

GLAVNI SPONZOR



VELIKI SPONZORJI



SPONZORJI



GLAVNI MEDIJSKI SPONZOR



Slovenia Olympic Team



@TeamSlovenia



sloveniaolympicteam



@TeamSlovenia



Team Slovenia



Olympic Committee of Slovenia

ŠPORTNA PANOGA	TELESNA OBREMENITEV		
	srčno-žilna	mišično-skeletna	presnovna
ATLETIKA - STADIONSKA	DA	DA	DA
AVTOMOBILIZEM - AVTOKROS	DA		
AVTOMOBILIZEM - CESTNO HITROSTNI	DA		
AVTOMOBILIZEM - GORSKO HITROSTNI	DA		
AVTOMOBILIZEM - KARTING	DA		
AVTOMOBILIZEM - RALLY	DA		
BADMINTON	DA	DA	
BALINANJE	DA	DA	
BASEBALL	DA		
BILJARD - POOL			
BILJARD NA VOZIČKIH			
BOCCIA			
BOKS	DA	DA	DA
BOWLING			
BRIDGE			
CHEERLEADING	DA	DA	DA
CURLING			
CURLING NA VOZIČKIH			
DRSANJE - KRATKE PROGE	DA	DA	DA
DRSANJE - UMETNOSTNO	DA	DA	DA
DUATLON	DA	DA	DA
DVIGANJE UTEŽI		DA	
FLOORBALL	DA	DA	
FRIZBI - DISK GOLF			
FRIZBI - ULTIMATE			
FUTSAL - MALI NOGOMET	DA	DA	DA
GIMNASTIKA - AKROBATSKA STEZA	DA	DA	DA
GIMNASTIKA - RITMIČNA	DA	DA	DA
GIMNASTIKA - ŠPORTNA	DA	DA	DA
GIMNASTIKA - VELIKA PROŽNA PONJAVA	DA	DA	
GOLBAL			
GOLF			
HOKEJ IN LINE	DA	DA	
HOKEJ NA LEDU	DA	DA	DA
HOKEJ NA TRAVI	DA	DA	DA
HOKEJ V DVORANI	DA	DA	

2

SPONZORJI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

GLAVNI SPONZOR



VELIKI SPONZORJI



SPONZORJI



GLAVNI MEDUSKI SPONZOR



Slovenia Olympic Team



@TeamSlovenia



sloveniaolympicteam



@TeamSlovenia



Team Slovenia



Olympic Committee of Slovenia

ŠPORTNA PANOGA	TELESNA OBREMENITEV		
	srčno-žilna	mišično-skeletna	presnovna
JADRANJE	DA	DA	
JU - JITSU	DA	DA	DA
JUDO	DA	DA	DA
JUDO - SLEPI	DA	DA	DA
KAJAK KANU - MARATON	DA	DA	DA
KAJAK KANU - MIRNE VODE	DA	DA	DA
KAJAK KANU - MORSKI KAJAK	DA	DA	DA
KAJAK KANU - SLALOM	DA	DA	DA
KAJAK KANU - SPUST	DA	DA	DA
KARATE	DA	DA	DA
KEGLJANJE			
KEGLJANJE NA LEDU			
KEGLJANJE SLEPI			
KICKBOKS - WAKO	DA	DA	DA
KOLESARSTVO - BMX	DA	DA	DA
KOLESARSTVO - CESTNO	DA		DA
KOLESARSTVO - CIKLOKROS	DA		DA
KOLESARSTVO - GORSKO	DA	DA	DA
KOLESARSTVO - STEZA	DA		
KONJENIŠTVO - DRESURA			
KONJENIŠTVO - EVENTING			
KONJENIŠTVO - PRESKAKOVANJE OVIR			
KOŠARKA	DA	DA	DA
KOŠARKA - GLUHI	DA	DA	DA
KOŠARKA 3 NA 3	DA	DA	DA
KOŠARKA NA VOZIČKIH	DA	DA	DA
KOTALKANJE - HITROSTNO ROLANJE	DA	DA	DA
KOTALKANJE - UMETNOSTNO	DA	DA	DA
LETALSTVO - BALONARSTVO			
LETALSTVO - JADRALNO LETENJE			
LETALSTVO - JADRALNO PADALSTVO IN ZMAJARSTVO			
LETALSTVO - MODELARSTVO			
LETALSTVO - MOTORNO LETENJE			
LETALSTVO - PADALSTVO			
LETALSTVO - ULTRA LAHKA LETALA			
LOKOSTRELSTVO - 3D			

SPONZORJI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

GLAVNI SPONZOR



VELIKI SPONZORJI



SPONZORJI



GLAVNI MEDUSKI SPONZOR



Slovenia Olympic Team



@TeamSlovenia



sloveniaolympicteam



@TeamSlovenia



Team Slovenia



Olympic Committee of Slovenia

ŠPORTNA PANOGA	TELESNA OBREMENITEV		
	srčno-žilna	mišično-skeletna	presnovna
LOKOSTRELSTVO - POLJSKO			
LOKOSTRELSTVO - TARČNO			
MOTOCIKLIZEM - CESTNO HITROSTNI	DA	DA	
MOTOCIKLIZEM - ENDURO	DA	DA	
MOTOCIKLIZEM - MOTOKROS	DA	DA	
MOTOCIKLIZEM - SPEEDWAY	DA	DA	
NAMIZNI TENIS	DA	DA	DA
NOGOMET	DA	DA	DA
ODBOJKA	DA	DA	DA
ODBOJKA NA MIVKI	DA	DA	DA
ORIENTACIJA - ORIENTACIJSKI TEK	DA		DA
ORIENTACIJA - PRECIZNA			
ORIENTACIJA - SMUČARSKA	DA		DA
ORIENTACIJA - Z GORSKIMI KOLESI	DA		DA
PARAALPSKO SMUČANJE	DA	DA	DA
PARAATLETIKA	DA	DA	DA
PARAKAJAK	DA	DA	DA
PARAKARATE		DA	
PARAKOLESARSTVO	DA		DA
PARALOKOSTRELSTVO			
PARANAMIZNI TENIS		DA	DA
PARAODBOJKA - ODBOJKA SEDE		DA	DA
PARAPLAVANJE	DA		DA
PARAPLES	DA	DA	DA
PARAPLEZANJE		DA	DA
PARASTRELSTVO		DA	
PARATRIATLON	DA		DA
PERFORMANCE CHEER	DA	DA	DA
PETANKA			
PIKADO			
PLANINSTVO - ALPINIZEM	DA	DA	DA
PLANINSTVO - ŠPORTNO PLEZANJE		DA	DA
PLANINSTVO - TEKMOVALNO LEDNO PLEZANJE			
PLANINSTVO - TEKMOVALNO TURNO SMUČANJE	DA	DA	DA
PLAVANJE	DA	DA	DA
PLAVANJE - DALJINSKO PLAVANJE	DA		DA

4

SPONZORJI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

GLAVNI SPONZOR



VELIKI SPONZORJI



SPONZORJI



GLAVNI MEDIJSKI SPONZOR



Slovenia Olympic Team



@TeamSlovenia



sloveniaolympicteam



@TeamSlovenia



Team Slovenia



Olympic Committee of Slovenia

ŠPORTNA PANOGA	TELESNA OBREMENITEV		
	srčno-žilna	mišično-skeletna	presnovna
PLAVANJE - UMETNOSTNO			
PLES - AKROBATSKI R&R	DA	DA	DA
PLES - MODERNI TEKMOVALNI PLESI	DA	DA	DA
PLES - ST IN LA PLESI	DA	DA	DA
POTAPLJANJE - PODVODNI LOV	DA		
POTAPLJANJE - PROSTO POTAPLJANJE	DA		
POWERLIFTING		DA	
REŠEVANJE IZ VODE	DA		DA
RIBIŠTVO - KASTING			
RIBIŠTVO - SLADKOVODNI ŠPORTNI RIBOLOV			
RIBIŠTVO - ŠPORTNI RIBOLOV NA MORJU			
ROKOBORBA - GRŠKO RIMSKI SLOG	DA		DA
ROKOBORBA - PROSTI SLOG	DA		DA
ROKOMET	DA	DA	DA
ROKOMET NA MIVKI	DA	DA	DA
ROLKANJE		DA	
RUGBY	DA	DA	DA
RUGBY 7	DA	DA	DA
SABLJANJE			
SAMBO		DA	
SANKANJE - NARAVNE PROGE			
SANKANJE - UMETNE PROGE		DA	
SHOWDOWN	DA	DA	
SKELETON		DA	
SMUČANJE - ALPSKO	DA	DA	DA
SMUČANJE - BIATLON	DA	DA	DA
SMUČANJE - DESKANJE NA SNEGU	DA	DA	DA
SMUČANJE - NORDIJSKA KOMBINACIJA	DA	DA	DA
SMUČANJE - POLETNA NORDIJSKA KOMBINACIJA	DA	DA	DA
SMUČANJE - POLETNI BIATLON NA ROLKAH	DA	DA	DA
SMUČANJE - PROSTI SLOG	DA	DA	DA
SMUČANJE - SMUČARSKI SKOKI	DA	DA	DA
SMUČANJE - SMUČARSKI TEKI	DA	DA	DA
SMUČANJE - TEK NA ROLKAH	DA	DA	DA
SMUČANJE - TELEMARČ	DA	DA	DA
SOFTBALL	DA	DA	DA

SPONZORJI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

GLAVNI SPONZOR



VELIKI SPONZORJI



SPONZORJI



GLAVNI MEDIJSKI SPONZOR



Slovenia Olympic Team



@TeamSlovenia



sloveniaolympicteam



@TeamSlovenia



Team Slovenia



Olympic Committee of Slovenia

ŠPORTNA PANOGA	TELESNA OBREMENITEV		
	srčno-žilna	mišično-skeletna	presnovna
SQUASH	DA	DA	DA
STRELSTVO		DA	
SUP	DA		
SURF	DA	DA	DA
ŠAH - HITROPOTEZNI			
ŠAH - POSPEŠENI			
ŠAH - STANDARDNI			
ŠAH - ŠI			
ŠPORTNI RIBOLOV - ŠI			
TAEKWONDO - ITF	DA	DA	DA
TAEKWONDO - WT	DA	DA	DA
TAJSKI BOKS	DA	DA	DA
TENIS	DA	DA	DA
TENIS - GLUHI	DA	DA	DA
TRIATLON	DA	DA	DA
VATERPOLO	DA	DA	DA
VESLANJE	DA	DA	DA



mag. Borut Kolarič

Direktor oddelka za vrhunski šport

Borut Kolarič

SPONZORJI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

GLAVNI SPONZOR



VELIKI SPONZORJI



SPONZORJI



GLAVNI MEDUSKI SPONZOR



Slovenia Olympic Team



@TeamSlovenia



sloveniaolympicteam



@TeamSlovenia



Team Slovenia



Olympic Committee of Slovenia