

KORISTNE POVEZAVE, KI SO BILE DELJENE NA SREČANJU:

- Kontakti centrov za krepitev zdravja: www.skupajzazdravje.si/zemljevid
- Programi varovanja in krepitev zdravja: [Programi varovanja in krepitev zdravja | GOV.SI](#)
- [Programi | Nijz](#)
- Javni razpis za sofinanciranje preventivnih projektnih programov ohranjanja poklicnega zdravja in promocije zdravja na delovnem mestu za obdobje od leta 2025 do leta 2027: [Rok za prijavo na javni razpis za sofinanciranje preventivnih projektnih programov ohranjanja poklicnega zdravja in promocije zdravja na delovnem mestu za obdobje od leta 2025 do leta 2027 - Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije](#) (ga. Valerija je opozorila na merila na strani 14, ki predstavljajo dobro podlago za občutek, kaj so upravičene aktivnosti).
- Izobraževanja, kot so digitalna demenca (Vadbena klinika), prva pomoč sedenje, spanje kot pregledani dejavnik...
- Promocija aktivnosti za preprečevanje kostno mišičnih obolenj: <http://pkmo.si>
- **opravi usposabljanje Čili za delo (120 pedagoških ur):** Usposabljanje izvaja UKC LJ, Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa. Usposabljanje za udeleženca stane 450 EUR, program sofinancira Ministrstvo za zdravje. Seminarski del običajno poteka v septembru in oktobru, in sicer ob četrtek in petkih pet zaporednih tednov (skupaj 11 dni), po seminarjih sledijo izpit, priprava analize zdravja in projektne naloge ter zagovor naloge (običajno februarja). Prijave začnejo zbirati spomladi: <http://www.cilizadelo.si/izobrazevanja.html>

Vsebine POZITIVNEGA SEPTEMBRA (2023), ki na srečanju niso bile omenjene, a smo jih preko projekta Inovativen.si na aktualno temo posneli in so prosto dostopne:

Datum	Naslov	Povezava
SPLETNA PREDAVANJA		
Sreda, 30. 8.23	<p><u>KAKO RAZREŠEVATI KONFLIKTE S STRANKAMI</u></p> <p>UMETNOST SODELOVANJA: kako se soočiti s konflikti s strankami, Silvester Kmetič</p> <p>USPEŠNO KOMUNICIRANJE: kako primerno usmerjati svoje sodelavce, Andrej Zalokar</p> <p>UČINKOVITI SESTANKI: kako jih pripraviti in voditi, da bodo produktivnejši, Katarina Primožič Ramoveš</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=bk2Wc4XsC2g&t=5441s</p>
Sreda, 6. 9.23	<p><u>KAKO RAZVIJATI VRLINE VRHUNSKEGA SODELAVCA V 21. STOLETJU</u></p> <p>OBVLADOVATI ČUSTVA: kako upravljati s svojimi čustvi, Izidor Gašperlin</p> <p>ZBRATI POGUM: kako se soočiti s težkimi situacijami, Ljiljana Pavkovič</p> <p>PREPRIČLJIVO NASTOPATI: kako navduševati, Betka Šuhel Mikolič</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=SnF3AWt1wYE&t=1004s</p>
KONFERENCA V ŽIVO		
13. 9.23	<u>Navade in psihosocialna tveganja,</u> dr. Simon Brezovar	https://www.youtube.com/watch?v=5p9gpdj_lII
	<u>Izčrpanost zaradi sočutja,</u> Sandra Naka	https://www.youtube.com/watch?v=ZtQfQLkw2Tw
	<u>Vsak drugačen, vsi dragoceni,</u> Marko Podgornik Verdev	https://www.youtube.com/watch?v=KizrjzKLTNw
	<u>Psihosocialna tveganja v digitalni dobi,</u> dr. Matej Černe	https://www.youtube.com/watch?v=3dMtVnRv_ml&t=246s
	<u>Samoumiritev (na delovnem mestu),</u> dr. Borut Škodlar	https://www.youtube.com/watch?v=Pe_iJtwQ_FQ
	<u>Humor kot preventiva pri psihosocialnih tveganjih,</u> Polona Požgan	https://www.youtube.com/watch?v=eoW7h3MTQ4w
SPLETNA PREDAVANJA		
Sreda, 20. 9.23	<u>KAKO DELOVATI BREZ KONFLIKTOV, BREZ</u>	https://www.youtube.com/watch?v=edtnUwzWlog&t=3481s

	<p><u>ZAPRAVLJANJA ČASA, BREZ ŠEFOVANJA</u></p> <p>KONFLIKTI: Kako se znebiti nepotrebnih konfliktov? Janja Rebolj</p> <p>PROJEKTI: Kako doseči, da bo uspešnih več kot 50 % projektov? Nastja Mulej</p> <p>VODENJE: Kako voditi sodelavce, da bodo motivirani? Ana Nuša Kern</p>	
<p>Sreda, 27. 9.23</p>	<p><u>KAKO VITKO, OBLIKOVALSKO, PARTICIPATIVNO RAZMIŠLJATI, DELOVATI in KOMUNICIRATI</u></p> <p>VITKA FILOZOFIJA: za učinkovito delovanje, dr. Rok Stritar</p> <p>OBLIKOVALSKO RAZMIŠLJANJE: za kreativne rešitve, dr. Blaž Zupan</p> <p>PARTICIPATIVNO KOMUNICIRANJE: za družbeno inoviranje, mag. Simona Roškar</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=Zky4Sx0rB3Q&t=15s</p>

Iščejo se ideje:

- Na kakšen način organizirati tradicionalen slovenski zajtrk ali športni dan zaposlenih, če ni na razpolago sredstev?
- Ali ima kdo v programu promocije zdravja na delovnem mestu aktivnosti povezane z okoljem) – npr. čiščenje okolice delovnega mesta
- Priporočila za vadbe na delovnem mestu (videi ali podobno).
- Anketa za merjenje zadovoljstva za zaposlene, ki jo lahko uporabimo tudi za iskanje idej za aktivnosti za promocijo zdravja.