

ŠOLSKA SHEMA 2024/2025 UČENCI

Vprašalnik

Kratko ime ankete: ŠS UČENCI 2024/2025_JESEN

Število vprašanj: 28

Število spremenljivk: 232

ŽIVIJO!

Najprej naj se ti zahvalimo, da nam boš pomagal/a pri izvedbi raziskave!

**Tvoji odgovori nam bodo pomagali ugotoviti, koliko in katere vrste
SADJA in ZELENJAVE ter MLEKA in MLEČNIH IZDELKOV
pojedo in popijejo otroci in mladostniki v današnjih časih.**

Z reševanjem ankete pričneš tako, da klikneš na *Naslednja stran*.

Q1 - Šifra šole:

Če ne veš šifre svoje šole, vprašaj učitelja/učiteljico. _____

Q2 - Ime osnovne šole, ki jo obiskuješ:

Q3 - Spol:

- fant
 dekle

Q4 - Letnica rojstva: _____

Q5 - Kateri razred obiskuješ?

- četrti
 šesti
 osmi

Q6 - Ali rad/rada ješ ZELENJAVO?

Prosimo, označi en odgovor, ki velja zate.

- jem vse vrste zelenjave
 jem večino vrst zelenjave
 jem zelenjavo, vendar ne vsake
 jem nekaj izbranih vrst zelenjave
 zelenjave sploh ne jem

IF (1) Q6 = [1, 2, 3, 4]

Q7 - Katere vrste ZELENJAVE najpogosteje ješ?

Prosimo, označi največ 10 vrst zelenjave.

- zelje
- ohrovt
- kolerabica in koleraba
- cvetača
- brokoli
- solata
- radič
- špinača in blitva
- korenje
- rdeča redkvica
- rdeča pesa
- kumare
- paradižnik
- paprika
- buče in bučke
- jajčevac (melančan)
- čebula
- česen
- por
- fižol v zrnju
- stročji fižol
- grah
- ostale stročnice (leča, čičerika,...)
- šparglji
- kislo zelje
- kislá repa
- koruza
- drugo, prosimo napiši:

IF (1) Q6 = [1, 2, 3, 4]

Q8 - Katero vrsto ZELENJAVE bi najraje jedel, če bi jo imel vso na voljo?

Prosimo, označi največ 10 vrst zelenjave.

- zelje
- ohrovt
- kolerabica in koleraba
- cvetača
- brokoli
- solata
- radič
- špinača in blitva
- korenje
- rdeča redkvica
- rdeča pesa
- kumare
- paradižnik
- paprika
- buče in bučke
- jajčevac (melančan)

- čebula
- česen
- por
- fižol v zrnju
- stročji fižol
- grah
- ostale stročnice (leča, čičerika,...)
- šparglji
- kislo zelje
- kislá repa
- koruza
- drugo, prosimo napiši:

IF (1) Q6 = [1, 2, 3, 4]

Q9 - Katere vrste ZELENJAVE ne maraš?

Prosimo, označi največ 10 vrst zelenjave.

- zelje
- ohrovt
- kolerabica in koleraba
- cvetača
- brokoli
- solata
- radič
- špinača in blitva
- korenje
- rdeča redkvica
- rdeča pesa
- kumare
- paradižnik
- paprika
- buče in bučke
- jajčevac (melancan)
- čebula
- česen
- por
- fižol v zrnju
- stročji fižol
- grah
- ostale stročnice (leča, čičerika,...)
- šparglji
- kislo zelje
- kislá repa
- koruza
- drugo, prosimo napiši:

Q10 - Ali rad/rada ješ SADJE?

Prosimo, označi en odgovor, ki velja zate.

- jem vse vrste sadja
- jem večino vrst sadja
- jem sadje, vendar ne vsake
- jem nekaj izbranih vrst sadja
- sadja sploh ne jem

IF (2) Q10 = [1, 2, 3, 4]

Q11 - Katere vrste SADJA najpogosteje ješ?

Prosimo, označi največ 10 vrst sadja.

- jabolka
- hruške
- češnje, višnje
- breskve
- nektarine
- marelice
- slive
- kaki
- pomaranče
- mandarine
- kivi
- borovnice
- grozdje
- jagode
- ribez
- lupinasto sadje (orehi, lešniki...)
- banane
- ananas
- drugo, prosimo napiši:

IF (2) Q10 = [1, 2, 3, 4]

Q12 - Katero vrsto SADJA bi najraje jedel, če bi ga imel vsega na voljo?

Prosimo, označi največ 10 vrst sadja.

- jabolka
- hruške
- češnje, višnje
- breskve
- nektarine
- marelice
- slive
- kaki
- pomaranče
- mandarine
- kivi
- borovnice
- grozdje
- jagode
- ribez
- lupinasto sadje (orehi, lešniki...)
- banane

- ananas
- drugo, prosimo napiši:

IF (2) Q10 = [1, 2, 3, 4]

Q13 - Katere vrste SADJA ne maraš?

Prosimo, označi največ 10 vrst sadja.

- jabolka
- hruške
- češnje, višnje
- breskve
- nektarine
- marelice
- slive
- kaki
- pomaranče
- mandarine
- kivi
- borovnice
- grozdje
- jagode
- ribez
- lupinasto sadje (orehi, lešniki...)
- banane
- ananas
- drugo, prosimo napiši:

Q14 - Ali rad/rada piješ/ješ mleko in mlečne izdelke?

Prosimo, označi en odgovor, ki velja zate.

- pijem/jem mleko in vse mlečne izdelke
- pijem/jem večino mlečnih izdelkov in mleko
- pijem/jem mleko in mlečne izdelke, vendar ne vseh
- pijem/jem nekaj izbranih mlečnih izdelkov in mleko
- mleka in mlečnih izdelkov sploh ne pijem/jem

IF (3) Q14 = [1, 2, 3, 4]

Q15 - Kaj od MLEKA in MLEČNIH IZDELKOV najpogosteje piješ/ješ?

Prosimo, označi največ 5 vrst.

- mleko
- kakav, čokoladno mleko, vanilijevo mleko, belo kavo, čokolino, itd.
- navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, itd.
- sadni jogurt, čokoladni jogurt, vanilijev jogurt, sadni kefir, itd.
- navadno skuta
- sadno skuto, skuto s čokolado, itd.
- sir, sirni namaz
- mlečni sladoled, mlečni puding
- drugo, prosimo napiši:

IF (3) Q14 = [1, 2, 3, 4]

Q16 - Kaj od MLEKA in MLEČNIH IZDELKOV bi najraje jedel, če bi imel vse na voljo?

Prosimo, označi največ 5 vrst.

- mleko
- kakav, čokoladno mleko, vanilijevo mleko, belo kavo, čokolino, itd.
- navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, itd.
- sadni jogurt, čokoladni jogurt, vanilijev jogurt, sadni kefir, itd.
- navadno skuta
- sadno skuto, skuto s čokolado, itd.
- sir, sirni namaz
- mlečni sladoled, mlečni puding
- drugo, prosimo napiši:

IF (3) Q14 = [1, 2, 3, 4]

Q17 - Kaj od MLEKA in MLEČNIH IZDELKOV ne maraš?

Prosimo, označi največ 5 vrst.

- mleko
- kakav, čokoladno mleko, vanilijevo mleko, belo kavo, čokolino, itd.
- navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, itd.
- sadni jogurt, čokoladni jogurt, vanilijev jogurt, sadni kefir, itd.
- navadno skuta
- sadno skuto, skuto s čokolado, itd.
- sir, sirni namaz
- mlečni sladoled, mlečni puding
- drugo, prosimo napiši:

Q18 - Razmisli in oceni, kako pogosto običajno ješ/piješ naslednja živila od ponedeljka do petka?

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	vsak dan, več kot enkrat na dan	vsak dan, enkrat na dan	večkrat na teden	enkrat na teden	nekajkrat mesečno	nikoli
sadje (sveže in predelano)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
samo sveže sadje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zelenjavo (svežo in predelano)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
samo svežo (surovo) zelenjavo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
mleko	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
čokoladno mleko, vanilijevo mleko, kakav, bela kava	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, skuta, sir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
sadni jogurt, sadni kefir, sadna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ŠOLSKA SHEMA 2024/2025 UČENCI

škuta, podloženo sadje, mlečni puding, mlečni sladoled						
rastlinske napitke (npr. sojino, riževo, ovseno mandljevo in podobno)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
energijske pijače (npr. monster, red bull, energy drink in podobno)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q19 - Prosimo, da oceniš, kako pogosto ješ/popiješ navedena živila med vikendom (sobota in nedelja)?

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	oba dneva, v soboto in nedeljo, večkrat na dan	oba dneva, v soboto in nedeljo, enkrat na dan	en dan, ali v soboto, ali v nedeljo	nikoli
sadje (sveže in predelano)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
samo sveže sadje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zelenjavo (svežo in predelano)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
samo svežo (surovo) zelenjavo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
mleko	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
čokoladno mleko, vanilijevo mleko, kakav, bela kava	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, škuta, sir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
sadni jogurt, sadni kefir, sadna škuta, podloženo sadje, mlečni puding, mlečni sladoled	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
rastlinske napitke (npr. sojino, riževo, ovseno mandljevo in podobno)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
energijske pijače (npr. monster, red bull, energy drink in podobno)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q20 - Ali poješ/popiješ navedena živila, ki jih dobiš v šoli?

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	vedno	pogosto	občasno	redko	nikoli
sadje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zelenjavo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
mleko	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
bela kava, čokoladno mleko, kakav	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
sadni jogurt, sadni kefir, sadna skuta, mlečni puding, mlečni sladoled	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q21 - Ali poješ/popiješ navedene obroke, ki jih dobiš v šoli?

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	vedno	pogosto	občasno	redko	nikoli	v šoli nimam kosila/malice
KOSILO (v celoti, kot ti je ponujeno)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MALICO (v celoti, kot ti je ponujeno)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q22 - Zanima nas, ali naslednje trditve držijo ali ne držijo.

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	da	ne	ne vem
Zdravo je, če se veliko gibamo v naravi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zajtrk lahko mirno preskočimo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Če jemo veliko sadja in zelenjave, smo odpornejši na bolezni.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Otroci in mladostniki imajo dovolj 6 ur spanja.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pomembno je, kje in kako sta pridelana sadje in zelenjava, ki ju uživamo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mleko je dobro za močne kosti.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Največ vitaminov je v sladkarijah.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sadje in zelenjavo je dobro jesti vsak dan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vsi dnevni obroki naj imajo predvsem dovolj maščob.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sadni jogurt je prav tako zdrav kot navadni jogurt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Če se izogibam mlečnim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

izdelkom, se ne bom zredil/-a.			
Za zdravje je dovolj, da jemo dvakrat na dan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sadje in zelenjavo je potrebno dobro oprati, preden ju pojemo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q23 - Ali ima tvoja družina lasten avtomobil, kombi ali tovornjak?

- ne
- da, enega
- da, dva ali več

Q24 - Ali imaš svojo sobo (ki je ne deliš z nikomer)?

- ne
- da

Q25 - Koliko računalnikov imate v tvoji družini (vključno s prenosnimi računalniki in tablicami), brez igralnih konzol in pametnih telefonov)?

- nobenega
- enega
- dva
- več kot dva

Q26 - Koliko kopalnic (prostor s kadjo/tušem ali obojim) imate doma?

- nobene
- eno
- dve
- več kot dve

Q27 - Ali imate doma pomivalni stroj za posodo?

- ne
- da

Q28 - Kolikokrat si v zadnjem letu s svojo družino odpotoval/a na dopust/počitnice izven Slovenije?

- nikoli
- enkrat
- dvakrat
- več kot dvakrat

Odgovoril/a si na vsa vprašanja v tej anketi.

Za sodelovanje se ti lepo zahvaljujemo!