



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Razširjen strokovni kolegij za psihiatrijo

Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana
Chengdujska 45
pp 5211
1001 Ljubljana
Tel.: 01 587 21 00
Fax:015294111

Zadeva: 4. Korespondenčna seja RSK za psihiatrijo – dne 5.4.2023

Glasovali so: doc. dr. Jure Bon, dr. med., Jure Koprivšek, dr. med., izr. prof. dr. Maja Rus Makovec, dr. med., prof. dr. Blanka Kores Plesničar, dr. med., as. dr. Karin Sernec, dr. med., as. dr. Andreja Čelofiga, dr. med.

Dnevni red:

Ad 1. Ugotovitev sklepčnosti

Sklep:

Člani RSK ugotavljajo, da je kolegij sklepčen.

Ad 2. Dopis MZ – g. ministru za zdravje Danijelu Bešič Loredanu, dr. med., spec. in prof. dr. Mirti Koželj, dr. med., Zdravstveni svet v zvezi z Zakonom o psihoterapiji

Zadeva: izkazano zanimanje RSK za psihiatrijo glede aktivnega sodelovanja pri ureditvi področja psihoterapije v psihiatriji oziroma glede zakona o psihoterapiji

Sklep:

RSK za psihiatrijo bo poslal priložen dopis ministru za zdravje danijelu Bešiču Loredanudr. Med. in prof. dr. Mirti Koželj, dr. med.-Zdravstveni svet

RSK za psihiatrijo s stalno strokovno skrbnostjo in odgovornostjo sledi umeščanju področja psihoterapije v psihiatrijo, saj so psihoterapevtske intervence več desetletij sestavni del obravnave oziroma zdravljenja pacientov z duševnimi motnjami. Nedavno smo bili informirani, da se v okviru MZ posveča pozornost tudi področju rabe psihoterapije v zdravstvu.

Glede na informacije RSK za Klinično psihologijo bo v kratkem oblikovan zakon o psihoterapevtski dejavnosti. Člani RSK za Klinično psihologijo so spodbudili ažurno razpravo glede zakonskega urejanja psihoterapije tudi na drugih RSK oziroma strokovnih združenjih, ki naslavljajo psihiatrično stroko, tudi RSK za psihiatrijo. Z dopisom želimo med drugim podpreti prizadevanja RSK za klinično psihologijo glede posebne pozornosti načinu zakonskega urejanja psihoterapije v zdravstvenem sistemu, hkrati pa poudarimo vlogo RSK za psihiatrijo v obravnavanem strokovnem področju.

Zagotovo si vsi želimo, da bo to pomembno področje čim bolje urejeno, se pa glede na to, da je psihoterapija sestavni del naše stroke in je RSK posvetovalni organ MZ, se, zavzemamo, da bi bila naša vloga v stroki tudi biti sestavni del delovnega telesa, ki oblikuje zakon. Smo kar v nekoliko nenavadni situaciji glede strokovnih pristojnosti. RSK za psihiatrijo je na primer v oktobru 2022 v razpravi sklenil, da bo oblikoval Priporočila glede uporabe psihoterapije v psihiatriji. Strokovno delo še poteka, ni pa znano, kakšna bodo razmerja med strokovnimi priporočili RSK in napovedanim zakonom.

Zanimanje in odgovornost RSK za psihiatrijo glede urejanja področja psihoterapije se specifično nanaša na strokovno in s tem tudi etično odgovornost do pacientov z duševno motnjo. Psihoterapija se namreč lahko učinkovito uporablja tudi izven psihiatrije in zdravstva na sploh za naslavljanje človeškega osebnega trpljenja, ki nima narave duševne motnje oziroma za pospešitev osebnostnega dozorevanja. Ljudje z duševno motnjo pa potrebujejo strokovno-etična varovala, ki presegajo rabo psihoterapije pri ljudeh brez klinično pomembne duševne motnje, ki niso v vlogi pacienta. Ta varovala zagotavljamo oziroma smo za to opolnomočeni nosilci psihiatrične stroke.

Psihoterapevtske intervence v okviru psihiatrije izvajajo ustrezno izobraženi strokovnjaki (največkrat klinični psihologi in psihiatri, pa tudi nekateri drugi strokovnjaki z univerzitetno izobrazbo oz. zaključenim mag. študijem kot so socialni delavci, delovni terapevti, specialni pedagogi) z izbiro metode na terapevtsko personaliziran način glede na značilnosti posameznega pacienta in glede na strokovno odgovornost do narave njegove duševne motnje. Glede uporabe psihoterapije v psihiatriji smo namreč skladno z dokazi in drugimi kliničnimi dognanji v okviru globalne psihiatrične stroke zavezani razumevanju ustreznega načina vplivanja različnih oblik psihoterapije glede na pacientovo psihopatološko

simptomatiko. V kontekstu psihiatrije se metoda prilagodi potrebi in zmožnosti pacienta, izven kliničnega konteksta pa so ljudje v vlogi klientov, ki si lahko izberejo metodo psihoterapije po svojih osebnih laičnih preferencah.

Stroka psihiatrije zagotavlja ustrezno aplikacijo psihoterapevtskih metod (ki so poučevane v s strani evropske in svetovne strokovne javnosti ustrezno certificiranih psihoterapevtskih šolah/združenjih) poleg timskega, multidisciplinarnega sodelovanja in supervizije kliničnega dela tudi s poučevanjem skupnih osnov psihoterapije (v sodelovanju MF UL in Univerzitetne psihiatrične klinike Ljubljana); kroženje in izobraževanje iz psihoterapije je tudi del specializacije iz psihiatrije in v večji intenzivnosti specializacije iz klinične psihologije.

Predlagamo, da nas tudi formalno vključite v oblikovanje vsebin zakona o psihoterapiji v zdravstvu oziroma v tistih delih, ki se nanašajo na psihiatrijo kot stroko. Menimo, da bi bil naš prispevek strokovno ne le zelo relevanten, ampak je strokovno in tudi etično bistven.

Zahvaljujemo se vam za pozornost našemu izkazanemu zanimanju in vas lepo pozdravljamo.

Zapisala:

Predsednica RSK za psihiatrijo
Prof. dr. Blanka Kores Plesničar, dr. med.



