



Doc. dr. Jurij Bon, dr.med., spec. psihiatrije

UPK Ljubljana

Datum: 14.6.2024

Komisija Vlade Republike Slovenije za droge

Spoštovani,

V zvezi z nedavno podanimi pobudami o prerazvrstitvi določenih vrst psihedeličnih snovi v druge skupine prepovedanih drog vam sporočam, da na Univerzitetni psihiatrični kliniki Ljubljana podpiramo prerazporeditev psilocibina in psilocina v skupino II ali III. Psilocibin in psilocin se namreč v obdobju zadnjih let intenzivno raziskujeta v drugih državah EU kot alternativno zdravilo za zdravljenje depresije, ki je odporna na običajna zdravila in psihoterapijo. Na splošno je v psihiatriji trenutno na voljo zelo malo novih potencialno učinkovitih zdravil z drugačnimi mehanizmi delovanja od običajnih antidepresivov, kar je tudi spodbudilo ponovne raziskave učinkovitosti psilocibina in psilocina. Raziskovalci in kliniki z uglednih zdravstvenih ustanov v EU in ZDA so do sedaj v metodološko kvalitetnih raziskavah, ki vključujejo tudi dvojno slepe klinične poskuse zbrali že dovolj veliko število podatkov, da lahko zanesljivo trdimo, da sta psilocibin in psilocin učinkovita pri zdravljenju depresije, obenem pa kažeta tudi najmanjše tveganje med vsemi psihedeličnimi snovmi za morebitne resne stranske učinke ali zdravstvene zaplete. Na UPK Ljubljana opažamo tudi, da se je v zadnjih letih v Sloveniji močno razširila praksa samouporabe psilocibina s strani posameznikov, ki ga jemljejo v namene samozdravljenja psihičnih težav ali ojačevanja kognitivnih sposobnosti in razpoloženja. Zaradi vseh teh razlogov želimo začeti s sistematičnim preučevanjem učinkov psilocibina in psilocina na simptome depresije in njunih stranskih učinkov ob samouporabi z namenom zmanjševanja zdravstvene škode v populaciji, v sodelovanju z nekaterimi inštituti Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani in z mednarodnimi partnerji (Univerza v Ghentu, Belgija). Zato vas prosimo in predlagamo prerazvrstitev psilocibina in psilocina v skupine prepovedanih drog, ki bodo dovoljevale klinične raziskave na ljudeh v Republiki Sloveniji.

Doc. dr. Jurij Bon, dr.med., spec.psih.

Vodja Oddelka za zdravljenje rezistentnih duševnih motenj

UPK Ljubljana